10 GUÍA DE ILUMINACIÓN
COLOR DE LUZ

LUZ SUAVE CÁLIDA

LUZ BLANCA NEUTRA

LUZ DE DÍA

tecnolite®
LA LUZ ES TUYA

01

¿Te ha pasado que no te decides por cuál tipo de luz elegir para tus espacios? ¿Con qué luz puede lucir más esa alfombra? O ¿cómo resaltar tus objetos favoritos?

La iluminación es un lenguaje donde una luz fría e intensa nos provoca energía e hiperactividad, mientras que una luz suave cálida nos genera somnolencia y relajamiento.

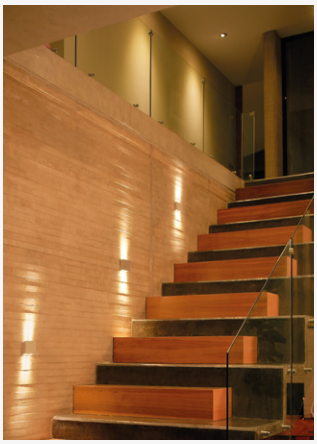
Te damos algunas ideas sobre cómo puedes aprovechar de mejor manera tus espacios, cómo hacerlos lucir más y, sobre todo, cómo ser más productivo o incluso cómo llegar a relajarte de mejor manera estando en tu casa.

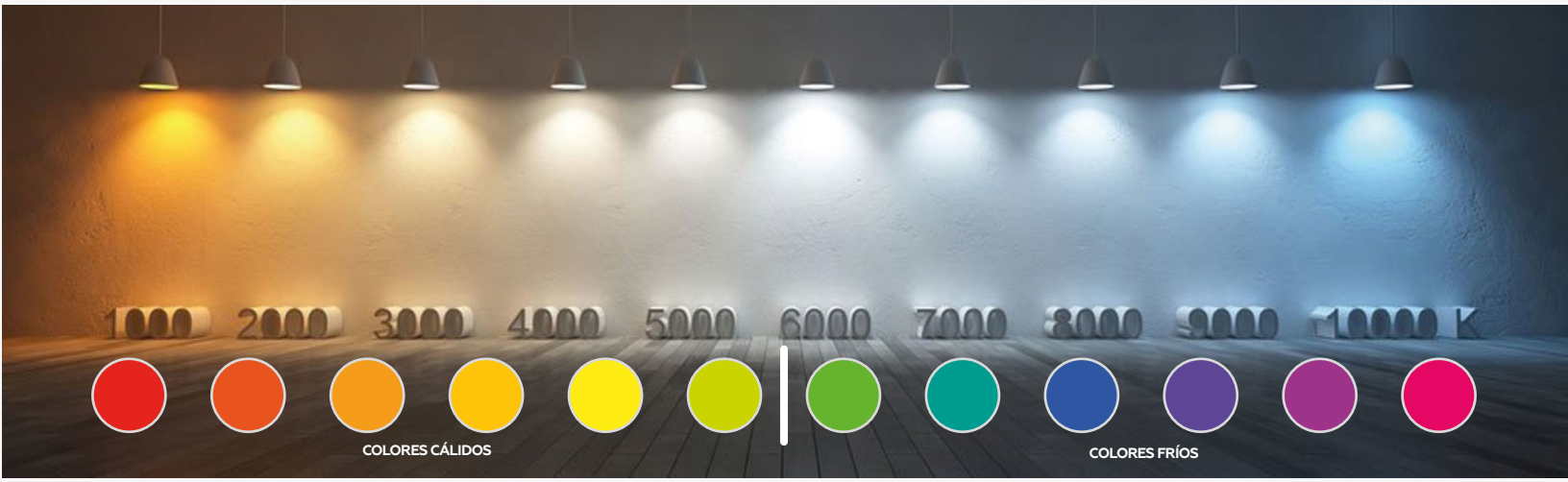
¿TE GUSTAN LOS ESPACIOS RECONFORTANTES?

Imagínate, pasaste un día largo de trabajo, de regreso a casa te topaste con tráfico y lo único que quieres es llegar a tu casa con tu familia, tomar un buen baño y por fin descansar.

La luz ideal es la 3000K, o mejor conocida como "**luz cálida**". Aquella luz que realza nuestros espacios de una manera más acogedora.

Adicional de hacer nuestros espacios más reconfortantes, nos ayuda a que ciertos materiales se resalte más su color, por ejemplo: la madera, ladrillo, mármol en tonos cafés. Y por ende, los colores cálidos como naranja, rojo, amarillo, rosa, entre otros brillen más y enaltezcan más la decoración de tus espacios.





tecnolite
LA LUZ ES TUYA

ESPACIOS DONDE USAR

LUZ SUAVE CÁLIDA

EN UNA RECÁMARA

Nada como descansar como se debe. Asegúrate de tener una luz cálida y si cuentas con lámparas a los costados de tu cama que tengan una pantalla para que la luz se vuelva difusa y no te genere un encandilamiento.

La luz general debe ser homogénea y recuerda no poner tu cama debajo de tu lámpara, pues te puede provocar una fatiga visual por tenerla exactamente sobre ti.

Si puedes contar con un atenuador, ¡qué mejor! Puedes regular la luz según sea tu necesidad.

EN EL BAÑO

Si bien, el baño es uno de los espacios donde puede ir mezclada la luz cálida con una luz neutra. Y es que la luz cálida podemos instalarla a manera de acento, para cuando tomemos un baño siempre sea lo más relajado posible.

EN LA ESTANCIA

Una buena convivencia se debe en parte a la luz. Si contamos con luces cálidas incitamos a una buena convivencia.

EN EL COMEDOR

El comedor es una de las zonas más importantes dentro de una casa, pues aquí ingerimos los alimentos y es donde convive la familia y amigos. Además, la luz cálida provoca que un buen corte se vea más apetitoso, pues recordemos: el rojo y el café resalta más con una luz en 3000K.

Ahora que sabemos, con qué colores y estilos queda mejor una iluminación cálida, te has preguntado ¿qué otra cosa más allá de un estilo, colores puede influir en esta pequeña gran decisión?

La luz afecta el ritmo de nuestro reloj biológico, es por eso por lo que cuando comienza el día y va saliendo el sol, vamos poco a poco activándonos y teniendo energía. O de lo contrario, cuando se va ocultando el sol y va oscureciendo nuestros niveles de melatonina van en aumento. Dicho esto, usar luz cálida en recámaras puede ayudarnos a conciliar el sueño de una mejor manera por las noches, ya que altera los niveles de melatonina (una hormona que promueve el estado del sueño).

ESPACIOS IDEALES

LUZ BLANCA NEUTRA

LUZ PARA TRABAJO

Para esto, la luz ideal es la neutra o luz en 4000K, no nos relaja ni nos estimula de más. Es la perfecta iluminación para ser más productivos, concentrarnos mejor y, por ende, dar mejores resultados.

Te ha pasado que si estás usando luz cálida para trabajar ¿te cuesta trabajo concentrarte? La responsabilidad es de la iluminación que estamos utilizando.

Al trabajar necesitamos una luz homogénea, que no nos genere sombras y que nos mantenga activos, pero que tampoco sea una luz que termine por encandilarnos después de estar horas frente a un escritorio y en la computadora.

Pero no solo para oficinas o escritorios, sino para toda área que requiera de un trabajo específico, por ejemplo, también la cocina.

en la cocina podemos mezclar las temperaturas. Pues en las zonas de trabajo, podemos instalar luz neutra con un ángulo de apertura mayor a 100° para que la luz sea homogénea. Y en las zonas más de "convivencia" podemos utilizar una luz cálida para incitar el pasar un buen rato.

Además, para crear un ambiente diferente, podemos mezclar con ángulos de apertura más pequeños para resaltar maderas o texturas que lleguemos a tener en la cocina.

tecnolite
LA LUZ ES TUYA

POTENCIA DE LA LUZ FRÍA

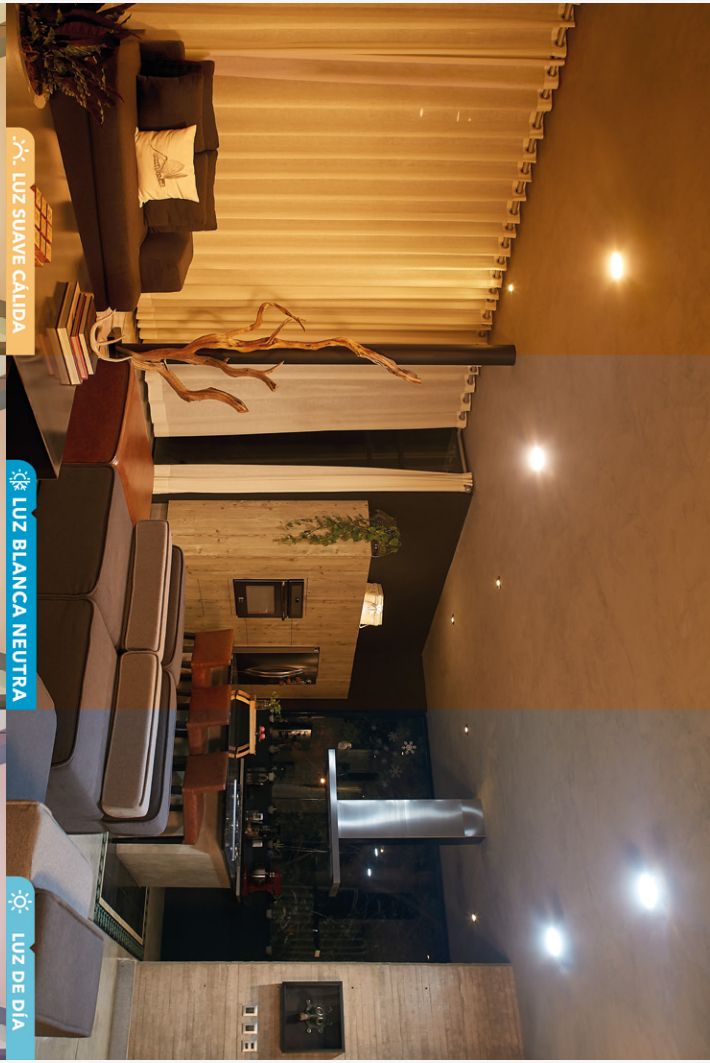
LUZ DE DÍA

Ya revisamos dónde utilizar la luz cálida y la luz neutra, pero ¿qué hay de la luz fría? Una luz fría no es menos importante que las demás temperaturas, pues resalta los colores que una luz cálida no hace.

Los colores verdes, azules, morado se ven más estéticos acompañados de una luz fría. Por lo que, si en tu espacio cuentas con alfombras, mobiliario o colores fríos, qué mejor que una temperatura fría para ayudar a resaltar tu decoración. En esto va incluido los árboles que no tienen frutos, aquellos que son verdes por completo se verán más atractivos iluminados con una luz en 6500K.
Además los estilos donde podemos poner una luz fría puede ser un minimalista, moderno o incluso el estilo nórdico.

Un espacio donde es muy recomendable instalar luz fría es un cuarto de lavado, pues con una luz en 6500K podemos darnos cuenta con mayor facilidad de las "manchas fantasmas" que quedan en la ropa o en las sábanas.

COMPARATIVA DE TEMPERATURAS

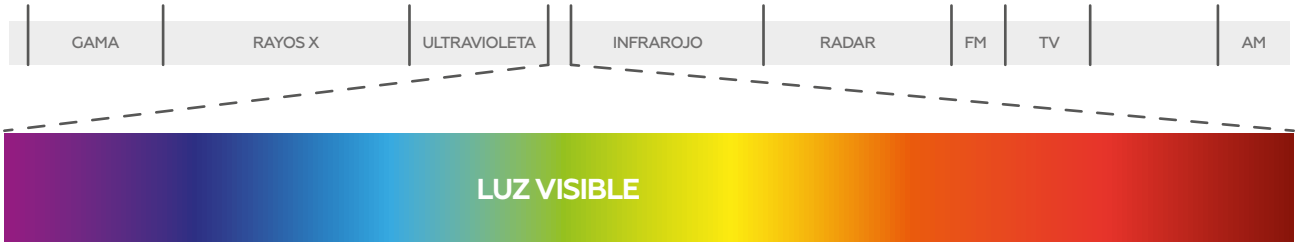


COLORES CÁLIDOS

COLORES FRÍOS

IRC : INDICE DE REPRODUCCIÓN CROMÁTICA ¿QUÉ ES?

El IRC es el Índice de Reproducción Cromática. Un sistema internacional que mide la capacidad de una fuente de luz para reproducir los colores fielmente. Esta medición se realiza con la luz del sol como referencia. Es decir, el IRC de dicha luz es de 100. Lo que significa que toda la gama de colores se reproduce perfectamente.



Para dejar más claro lo anterior, el color de un objeto iluminado por la luz del sol es, por así decirlo, el color más "intenso". Así que, una fuente de luz tendrá un mayor índice de reproducción cromática cuanto más se acerque a 100. Entre más cercano estés a este número, mayor será la fidelidad, cuanto más lejano más distorsión habrá en las reproducciones de colores.

IRC 0-50 IRC 60-80 IRC 90-100

Un IRC entre 80 y 100 se considera muy eficiente. Es recomendable usar lámparas con este IRC en talleres de pintura, industria textil, tiendas, hospitales, restaurantes, etc. Este tipo de lámparas se utilizan en aquellos lugares donde una pequeña variación puede ser importante, ya sea por motivos laborales o decorativos. Por otra parte, con un IRC inferior a 70 los colores no se aprecian claramente. Se utilizan en lugares en los que no es necesaria una reproducción cromática fiel. No se recomienda usar lámparas con un IRC menor de 80 para interiores en los que las personas trabajen o permanezcan durante largos periodos.

tecnolite®
LA LUZ ES TUYA
tecnolite.mx